

## Wskazówki krok po kroku dotyczące ukończenia Szkolenia Podstawowego Online (poziom 2) w zakresie tylko Higieny Żywnienia

Krok 1: Pobierz, wprowadź swoje imię i nazwisko i zapisz ten [dziennik szkolenia](#). Ewentualnie wydrukuj dziennik i odręcznie wpisz swoje imię i nazwisko.

Krok 2: Przeczytaj po kolei każdy z poniższych modułów i wypełniaj dziennik szkolenia, każdorazowo po ukończeniu danego modułu. Moduły kursu są dostępne do pobrania w formacie pdf pod linkami, umieszczonymi poniżej.

Każdy moduł zawiera jedno lub więcej pytań w zakresie dokonania samooceny (SAQ). Zapisz swoje odpowiedzi na SAQ w notatniku, ponieważ być może będziesz musiał je zaprezentować na początku swojego egzaminu. Po udzieleniu odpowiedzi na zestaw pytań SAQ możesz porównać swoje odpowiedzi z naszymi, [które umieszczono tutaj](#).

### WPROWADZENIE

Obejrzyj [film](#) 01 dotyczący higieny (transkrypcję filmu można znaleźć [tutaj](#))

#### 1. HIGIENA KONTRA BAKTERIE

#### 2. BARDZIEJ SZCZEGÓŁOWE SPOJRZENIE NA BAKTERIE

Obejrzyj [film](#) dotyczący mycia rąk

#### 3. LUDZIE GENERUJĄ PROBLEMY

Obejrzyj [film](#) dotyczący ŚOI (Środków Ochrony Indywidualnej)

#### 4. UNIKANIE ZAKAŻENIA

#### 5. ZACHOWUJ CZYSTOŚĆ

Obejrzyj [film](#) dotyczący czyszczenia

#### 6. ZAKAŻENIE

#### 7. PRAWO I TY

Obejrzyj [film](#) dotyczący pomiaru temperatury

#### 8. HACCP ([Analiza Zagrożeń i Krytyczne Punkty Kontroli](#))

[kiedy dotrzesz do tego punktu, powiedz swojemu pracodawcy (lub Seafish<sup>1</sup>), że jesteś prawie gotowy (gotowa) do swojego egzaminu. Należy planować przygotowania w taki sposób, aby być w gotowości do egzaminu za około tydzień od osiągnięcia tego punktu].

#### 9. NIEZBĘDNE ELEMENTY W ZAKRESIE HIGIENY ŻYWNOCI DLA SMAŻALNI RYB (dotyczy tylko osób pracujących w zakładach zajmujących się rybami i frytkami).

Odpowiedzi do samooceny (SAQ) – [dostępne tutaj](#).

Krok 3: Jeśli masz czas, przed przystąpieniem do egzaminu ponownie obejrzyj [filmy](#) szkoleniowe dotyczące higieny.

Krok 4: Wypełnij jeden lub dwa [testy próbne](#), logując się do naszego portalu testowego online.

Krok 5: Zapoznaj się z [ZAŁĄCZNIKIEM I MATERIAŁAMI DO POWTÓRKI](#) przed przystąpieniem do egzaminu.

Krok 6: Przystąp do egzaminu online za pomocą oprogramowania Skype, Zoom lub Microsoft Teams.

---

<sup>1</sup>[onshore@seafish.co.uk](mailto:onshore@seafish.co.uk)